



KMC Move Class Schedules

**Schedules subject to change*

MULTIPURPOSE ROOM	M	Tu	W	Th	F
7:00					
8:00	SAIL	KMC 30	SAIL	KMC 30	SAIL
9:00	SS Circuit		SS Circuit		SS Circuit
10:00	SS Classic	Rowing	SS Classic	Rowing	SS Classic
11:00					
12:00					
1:00	SAIL		SAIL		SAIL
2:00	SS Yoga		SS Yoga		SS Yoga
3:00					
4:00	KMC 30	KMC 30	KMC 30	KMC 30	KMC 30
5:00	KMC 30	KMC 30	KMC 30	KMC 30	

POOL	M	Tu	W	Th	F
7:00	SS Splash		SS Splash		SS Splash
8:00					
9:00		SS Splash		SS Splash	
10:00					
11:00	SS Splash	SS Splash	SS Splash	SS Splash	SS Splash
12:00					
1:00	AquaFit	AquaFit	AquaFit	AquaFit	AquaFit
2:00					
3:00					
4:00					
5:00					AquaFit

THERAPY GYM	M	Tu	W	Th	F
8:00		Med Fit		Med Fit	
9:00		Med Fit		Med Fit	
10:00	Med Fit	Med Fit	Med Fit	Med Fit	Med Fit
11:00		Med Fit		Med Fit	
12:00		Med Fit		Med Fit	
1:00		Med Fit		Med Fit	
2:00	Med Fit	Med Fit	Med Fit	Med Fit	Med Fit
3:00		Med Fit		Med Fit	